

# 24 TIPS om te besparen op jouw energie- rekening

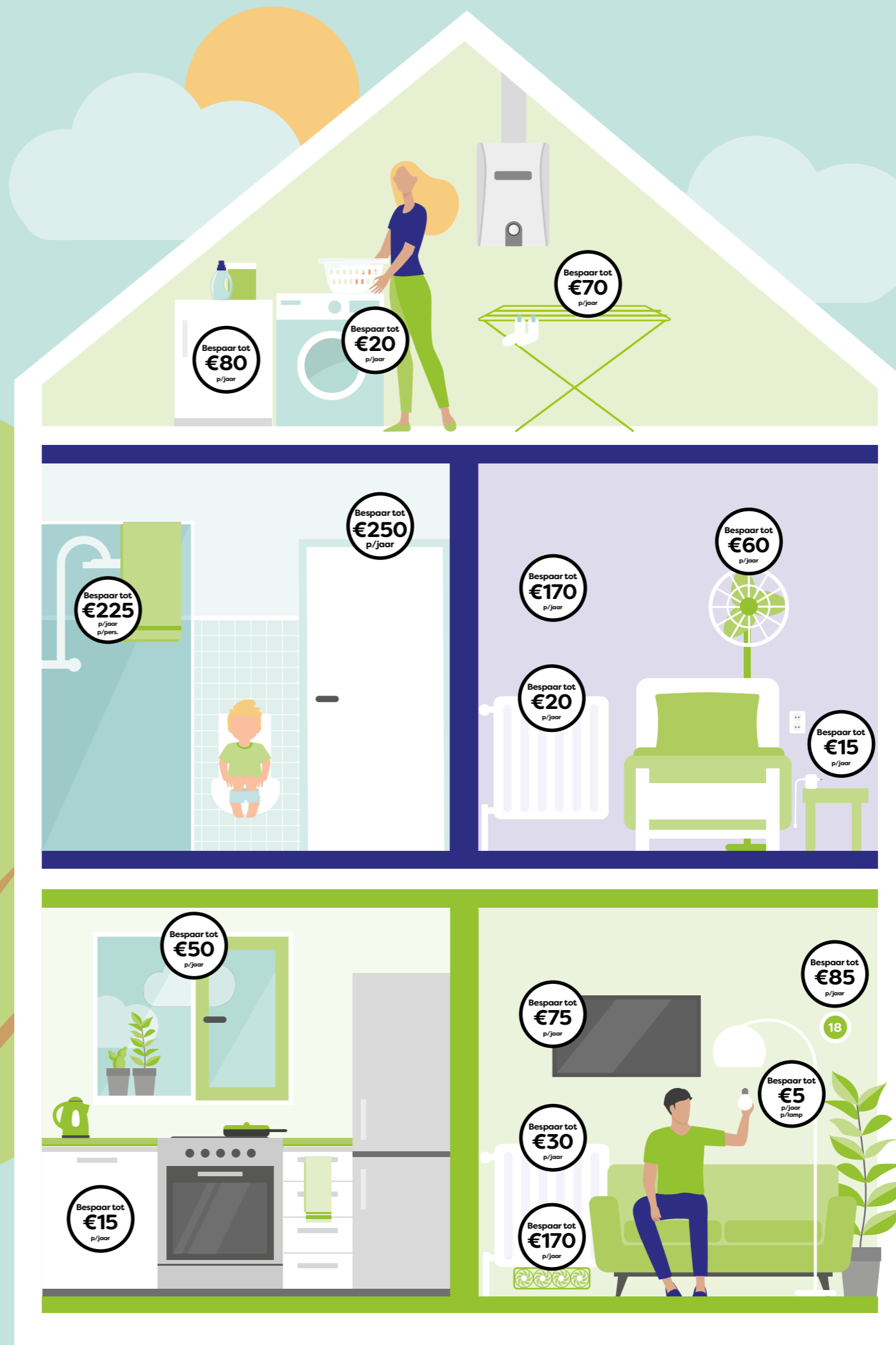
Bespaar  
honderden  
euro's

## Energie besparen

Als huurder kan je zelf eenvoudig energie besparen. Dit draagt bij aan het milieu en een lager energieverbruik. De tips in deze flyer kan je eenvoudig en snel invoeren. En alles bij elkaar scheelt het heel wat op je energierekening!

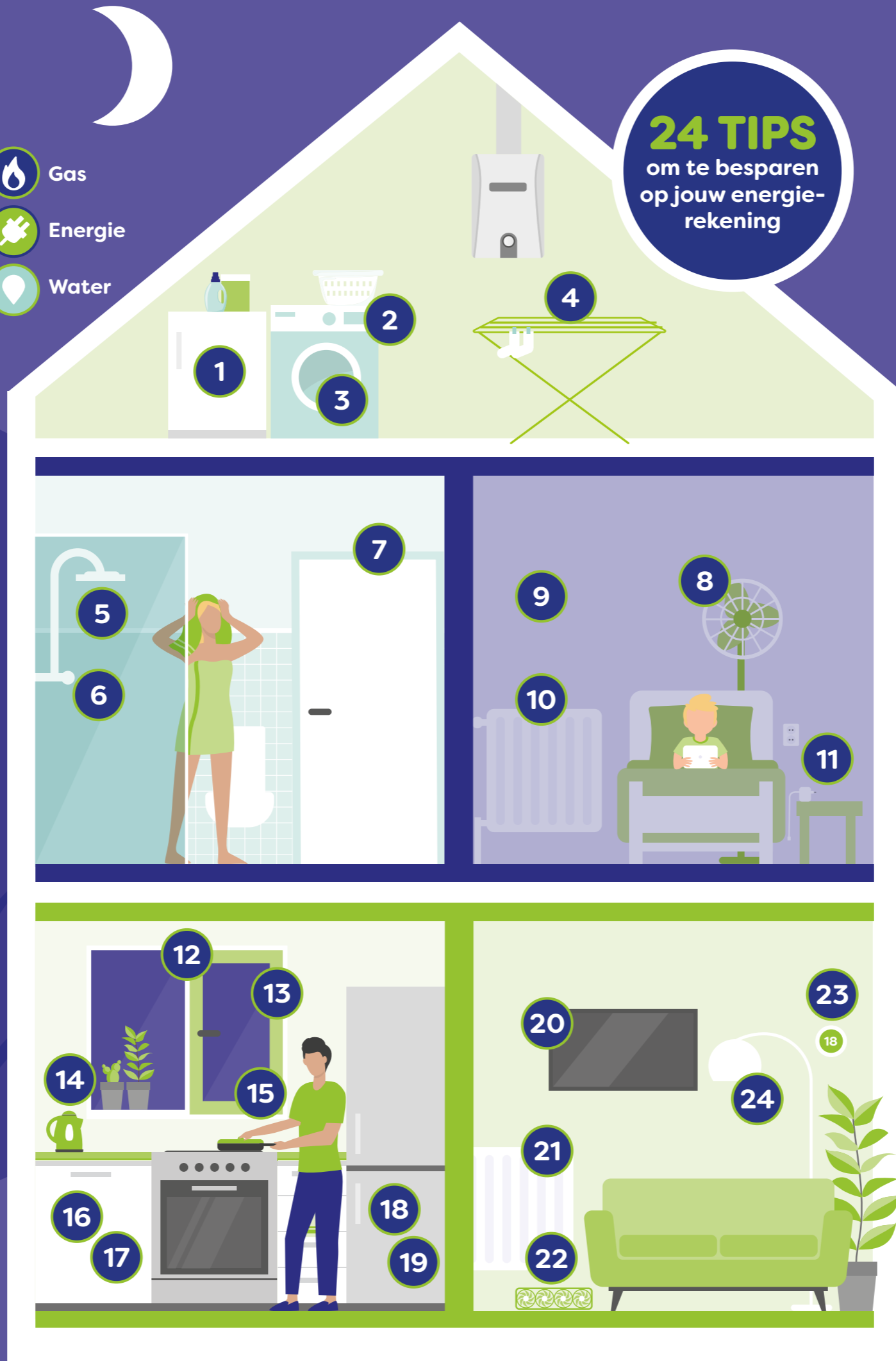
Per tip vind je een indicatie van de kostenbesparing\*.  
De werkelijke besparing is afhankelijk van jouw huishouden en situatie.

\*De gegevens zijn afkomstig van Milieuceentraal



# 24 TIPS om te besparen op jouw energierekening

- Gas
- Energie
- Water



**1** **Doe 2<sup>e</sup> vriezer of koelkast weg**  
Een 2<sup>e</sup> vriezer of koelkast verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen wanneer dit echt nodig is.

**2** **Was op eco-stand**  
Het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen (behalve bijv. vaatdoekjes).

**3** **Zet de wasmachine pas aan als deze helemaal vol is**  
Dan hoef je minder vaak te wassen.

**4** **Hang je was aan de waslijn**  
Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen. Dat bespaart ook al.

**5** **Douche niet langer dan 5 minuten**  
Douche korter en bespaar energie én water. **Tips:** plaats een douchetimer in de douche en zet de kraan uit als je je haar inzeept.

**6** **Douche kouder**  
Kouder douchen scheelt energie dat anders nodig is om het water te verwarmen.

**7** **Sluit de deuren in huis**  
Sluit alle tussendeuren in huis en zet in de kamers waar je niet bent de verwarming uit.

**8** **Gebruik een ventilator in plaats van de airco**  
Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger.

**9** **Verwarm minder kamers in huis**  
Zet de verwarming uit in kamers waar je niet bent en hou alle deuren in huis dicht.

**10** **Houd radiatoren vrij**  
Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er geen meubels voor de radiator staan, dit houdt veel warmte tegen.

**11** **Haal na gebruik de oplader uit het stopcontact**  
Als een oplader in het stopcontact blijft zitten, verbruikt hij nog steeds wat energie.

**12** **Maak naden en kieren dicht**  
Hou koude lucht buiten door alle naden en kieren goed dicht te maken, bijvoorbeeld met tochtstrippen of kit.

**13** **Zorg voor goede luchtcirculatie**  
Ventileren kost wat energie maar schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. **Tip:** open even 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.

**14** **Gebruik de waterkoker zuinig**  
Zuinig omgaan met de waterkoker bespaart best wat energie. **Tips:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

**15** **Kies de juiste stand en doe de deksel op de pan**  
Zorg dat de hittebron onder de pan blijft. Eten kookt eerder en wordt sneller gaar. **Tips:** gebruik geen te grote pannen en verwarm niet meer water dan nodig.

**16** **Zet de vaatwasser op eco-stand**  
De eco-stand wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger.

**17** **Zet vaatwasser pas aan als deze vol is**  
Gebruik je de vaatwasser, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

**18** **Koel zuinig en ontdooi de vriezer regelmatig**  
De vriezer verbruikt meer energie bij ijsvorming. Door de vriezer te ontdooien, verdwijnt de ijsvorming. **Tip:** ontdooi de vriezer in de winter, dan kunnen de bevroren etenswaar tijdens het ontdooien buiten bewaard worden.

**19** **Zet je vriezer op max. -18 graden**  
Een lagere temperatuur zorgt er niet voor dat voedsel langer houdbaar is maar kost wel meer energie.

**20** **Zet apparaten uit en niet op stand-by**  
Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan maar zet ze helemaal uit (bijv. decoder tv). **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

**21** **Plaats radiatorfolie achter je radiatoren**  
Hou de warmte in huis binnen. Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.

**22** **Gebruik een radiator ventilator**  
Een radiatorventilator zorgt ervoor dat je sneller opwarmt, wat minder energie kost.

**23** **Zet de thermostaat een graadje lager**  
Zet de thermostaat 1 graad lager. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.

**24** **Gebruik ledlampen**  
Vervang gloei- en halogeenlampen door ledlampen.