



Adviesraad Sociaal Domein Bernheze  
Narcislaan 25  
5384 GM HEESCH

Behandeld door: Linsy Maas  
Telefoonnummer: 0412 458888  
Bijlage(n): N.v.t.

Onderwerp: Reactie ongevraagd advies ASD aanpak  
eenzaamheid jongeren Bernheze

Uw brief van:  
Uw kenmerk:  
Registratienummer: **81592/91697**  
Datum: 20 januari 2025

Beste leden ASD,

**VERZONDEN 06 FEB 2025**

Nogmaals hartelijk dank voor het toesturen van uw ongevraagde advies over de aanpak eenzaamheid jeugd. We zien dat het advies met veel tijd en energie is opgesteld. Op donderdag 9 januari hebben wij een eerste mondelinge reactie gegeven op het advies. We hebben toen ook besproken hoe we dit advies zullen oppakken en in deze brief wil ik dit verder uitleggen. Tijdens het gesprek van 9 januari heeft u een toelichting gegeven waarom er door de kennisgroep jeugd voor het onderwerp eenzaamheid is gekozen. Er is in de kennisgroep een afweging gemaakt tussen diverse thema's. De ASD verwacht met eenzaamheid lokaal de meeste impact te kunnen maken. Als je eenzaamheid aanpakt voorkom je ook andere problemen, zoals bijvoorbeeld een verhoogd risico op gezondheidsproblemen zoals in het advies ook wordt benoemd. Ook wij zijn ons ervan bewust dat de aanpak eenzaamheid aandacht vraagt en herkennen ons dus aan bij de afweging die door de kennisgroep is gemaakt.

Het advies dat u heeft opgesteld is zeer gedetailleerd en voelt daardoor meer als een opdracht dan een advies. U gaat hiermee voorbij aan de taak van de ASD zoals we ook op 9 januari hebben besproken. Daarnaast kunnen wij het advies op dit gedetailleerde niveau niet uitvoeren en dat heeft te maken met een aantal randvoorwaarden zoals capaciteit en budget. Wanneer we nieuw of aanvullend beleid ontwikkelen dan is het aan de Gemeenteraad om hiervoor geld beschikbaar te stellen. Dit gebeurt door jaarlijks een begroting vast te stellen waarbij we vooruit kijken naar komende jaren. De gemeenteraad maakt in de begroting een integrale afweging op basis van de beschikbare middelen (geld en capaciteit) waar we de komende jaren op gaan investeren.

In uw advies benoemt u 4 hoofdthema's, namelijk leren van anderen, versterken sociaal netwerk, investeren in informatie en communicatie, zichtbaarheid van de jongeren die eenzaamheid ervaren.

#### *Leren van anderen*

We werken voor specialistische jeugdhulp samen met 9 andere gemeenten in onze regio. We staan allemaal voor dezelfde opgave dus het is een goed idee om bij onze collega's informatie op te halen over hoe zij aan de slag zijn met eenzaamheid onder jongeren. In Q1 en Q2 zullen we door middel van een schriftelijke uitvraag en interviewen inventariseren welke interventies worden ingezet en onderzoeken of we dit ook in onze gemeente kunnen inzetten. We informeren de ASD hierover tijdens de reguliere afstemmingsoverleggen.

#### *Versterken sociaal netwerk*

Het versterken van het sociale netwerk is een van de speerpunten waar we komende periode samen met ONS Welzijn op inzetten. Dit is als focuspunt opgenomen in ons Breed Maatschappelijk Beleid (BMB). In de Landelijke Hervormingsagenda wordt sterk verwezen naar de sociale basis en een stevig netwerk. We zullen bij alle hulpvragen, dus niet alleen bij eenzaamheid, onderzoeken hoe het sociale netwerk van een jongere er uit ziet en daar waar mogelijk helpen om dit te versterken. We kunnen ons dus zeker vinden in deze aanbeveling.

#### *Investeren in informatie en communicatie*

We erkennen het belang van toegankelijke en actuele informatie. Op dit moment wordt de website van gemeente Bernheze vernieuwd en we letten hierbij o.a. op gebruikelijke taal die voor iedereen te begrijpen is. Informatie over activiteiten van bijvoorbeeld jongerenwerk, webinars of verdiepende informatie over toegang tot jeugdhulp staat op de site van ONS Welzijn.

Ook zijn er begin dit jaar flyers gemaakt in samenwerking met gemeente en ONS welzijn om eenzaamheid te kunnen signaleren. In deze flyer ("signaleringskaart") vragen we aandacht om de signalen van eenzaamheid te herkennen. En verwijzen we naar de toegang Wegwijzer in de situatie dat jezelf ondersteuning nodig hebt of als je iemand kent waarover je je zorgen maakt. Deze flyers zijn breed verspreid bij o.a. alle sociaal culturele centra. Bijgevoegd is een flyer.

#### *Zichtbaarheid van de jongeren die eenzaamheid ervaren*

Dit is het moeilijkste thema van het advies en tevens het meest belangrijk. We willen heel graag de jongeren bereiken die eenzaamheid ervaren. We zijn daarvoor deels afhankelijk van het sociale netwerk van de jongeren en school. ONS welzijn heeft een signaleringstaak om in contact te komen met jongeren.

Er is al een langere periode een campagne van de rijksoverheid Eén tegen eenzaamheid. Met spotjes op tv en radio worden mensen aangemoedigd om met een klein gebaar of een kleine stap iets aan het gevoel van eenzaamheid te doen. Bij zichzelf of een ander.

Wij denken ook dat de flyer over eenzaamheid gaat helpen. Naast het focuspunt versterken van het sociale netwerk in het BMB, gaan we aan de slag met het thema ontmoeten. Hier richten we ons op iedereen, jong en oud. Wij gaan hierover in gesprek met partners. Bij het verder invullen van het thema Ontmoeten vragen we aandacht voor met name de doelgroep jeugd.

We hopen dat u hiermee een beeld heeft bij de acties die we doen of gaan doen op de hoofdthema's uit het ongevraagd advies. We zullen het thema eenzaamheid als vast agendapunt noteren op de periodieke overleggen tussen ASD en gemeente.

Tot slot willen we nog benoemen dat het advies een mooi voorbeeld is van SMART maken en we kunnen dit als voorbeeld gebruiken voor nog op te stellen beleids- en uitvoeringsdocumenten.

Met vriendelijke groet,  
namens burgemeester en wethouders,

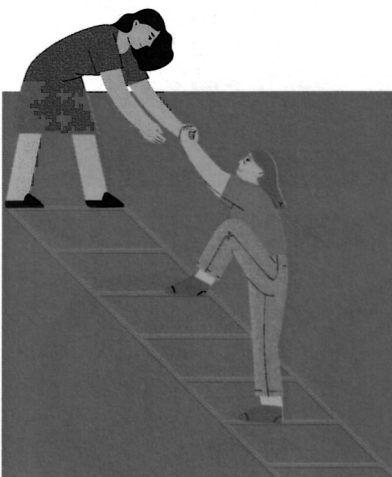
Linsy Maas  
Medewerker beleidsteam Zorgzame Gemeente

*Deze brief is met zorg opgesteld, maar vanwege geautomatiseerd verwerken niet ondertekend.  
De gemeente Bernheze gaat geen verplichtingen aan via brieven met of door individuele medewerkers.  
U kunt aan deze brief geen rechten ontfenen, tenzij er een besluit bij zit.*

# HOE HERKEN JE EENZAAMHEID?

Maak jij je zorgen over iemand?  
Leer de signalen herkennen en ontdek hoe jij kunt helpen!

*Tijdens een gesprek kun je een 'niet-pluis' gevoel krijgen. Je maakt je zorgen om iemand, maar je kunt niet precies aanwijzen waarom. Dit gevoel kan een signaal zijn dat er iets speelt op het gebied van iemands lichamelijke of geestelijke gezondheid, zoals eenzaamheid of beginnende dementie. Het is belangrijk om 'niet-pluis' gevoelens serieus te nemen en actie te ondernemen.*



## Hulp nodig?

*Kom je er met de persoon zelf niet uit en heeft hij of zij meer hulp nodig? Maak je je zorgen over iemand anders die je niet zo goed kent?*

*Neem dan contact op met **Wegwijzer**. Op werkdagen kunt u Wegwijzer **tussen 9:00 uur en 11:00 uur** bereiken via het algemene telefoonnummer **0412 458888**.*

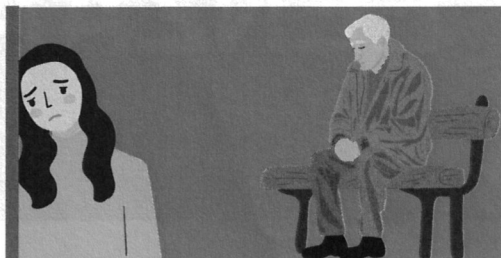
**EEN  
TEGEN  
EENZAAMHEID**



# SIGNALEN HERKENNEN

## UITERLIJK

Een slecht verzorgd uiterlijk en constante vermoeidheid kunnen signalen zijn dat iemand hulp nodig heeft.



## SOCIAAL

Weinig sociale contacten of het verwaarlozen van huis en omgeving kunnen tekenen zijn dat iemand worstelt.



## GEDRAG

Anderen claimen of mijden, op zichzelf gericht zijn, of overmatig alcoholgebruik kunnen tekenen van problemen zijn.

## PSYCHICH

Somberheid, een negatief zelfbeeld, zinloosheid en wantrouwen kunnen wijzen op eenzaamheid.

## LEVENSGEBEURTENISSEN

Ingrijpende gebeurtenissen zoals een overlijden, scheiding, ziekte, verhuizing, baanverlies of financiële problemen kunnen grote impact hebben.

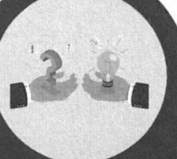
## WAT KAN JE ZELF DOEN?



Oprechte aandacht en goed luisteren is belangrijk.



Bespreek je zorgen voorzichtig en wees open, eerlijk en nieuwsgierig.



Vraag naar de behoeften van de persoon en geef geen oordeel of advies.



Kijk samen wat de persoon kan doen, zoals naar een activiteit gaan of contact opnemen met een hulpverlener.