

Gemeente Bernheze

Denk vooruit. Voorbereiden op nood- of crisissituaties

November 2025

Inhoudsopgave

Waarom voorbereiden?	3
Waarom moet ik me voorbereiden?	3
Wat zou er dan uit kunnen vallen?	3
Betekent dit dat er een kans aanwezig is dat er binnenkort ook iets uitvalt?	3
Hoe weet ik of er wel echt iets aan de hand is?	4
Waarom juist nu?	4
Wat wordt er van mij verwacht aan voorbereiding?	4
Hoe kan ik me voorbereiden?	4
Waarom wordt er gesproken over 72 uur zelfredzaamheid?	4
Wat gebeurt er na 72 uur?	4
Hoe kan ik mijn familie, burens of vrienden helpen zich voor te bereiden?	5
Hoe kan ik hulp krijgen bij het voorbereiden?	5
Noodpakket	5
Wat is een noodpakket?	5
Hoe kan ik een noodpakket samenstellen?	5
Welk voedsel moet ik in het noodpakket doen?	5
Hoeveel contant geld moet ik in een noodpakket hebben?	6
Waarom een noodradio?	6
Waarom kopieën van paspoort/ID?	6
Hoe vaak moet ik het noodpakket controleren?	6
Is er financiële ondersteuning voor de aanschaf van het noodpakket?	6
Noodplan & samen voorbereiden	7
Waarom een noodplan maken?	7
Waar vind ik een noodplan?	7
Wat zet ik in mijn noodplan?	7
Waarom het noodplan uitprinten?	7
Hoe kan ik hulp krijgen bij het maken van een noodplan?	7
Waarom praten met elkaar?	7
Hoe betrek ik kinderen bij een noodplan?	7
Ik ben alleen, wat kan ik doen?	8
Ik durf geen hulp te vragen, wat kan ik doen?	8

Zorg.....	8
Ik ben afhankelijk van medische hulpmiddelen (zuurstoftank, apparaten op stroom). Wat kan ik doen?	8
Ik ben afhankelijk van medicijnen, hoe kan ik aan een voorraad komen die voldoende is?	8
Wat te doen bij een echte noodsituatie?.....	8
Wat moet ik doen bij een noodsituatie?	8
Hoe weet ik waar er een noodsteunpunt in mijn buurt is?	9
Wat doet de overheid?	9
Wat kan ik van de overheid verwachten?	9
Waarom zijn er vrijwilligers nodig?	9
Wil je helpen?.....	9
Waar kan ik me aanmelden als vrijwilliger om te helpen tijdens een noodsituatie?..	9
Ik zou graag met mijn bedrijf iets willen betekenen. Waar kan ik dat melden?	10

Denk vooruit. Voorbereiden op nood- of crisissituaties

Waarom voorbereiden?

Waarom moet ik me voorbereiden?

We leven in een tijd waarin alles vanzelfsprekend lijkt: stroom uit het stopcontact, bereik op je telefoon, volle schappen in de winkel. Tot het er ineens niet meer is.

Bij een acute noodsituatie werken hulpdiensten en gemeenten samen om mensen die in directe nood zijn te helpen. Maar tijdens een grote ramp of crisis zijn alle hulpdiensten zwaarbelast en kunnen ze niet overal tegelijk zijn. Daarom is het belangrijk dat mensen tenminste 72 uur voor zichzelf en elkaar kunnen zorgen.

Goede voorbereiding vraagt actie van iedereen. Van de overheid, van organisaties en van jou. Wie voorbereid is, staat sterker, houdt het hoofd koel en kan ook anderen helpen.

Wat zou er dan uit kunnen vallen?

Het kan bijvoorbeeld gaan om:

- stroomuitval;
- vervuiling drinkwater;
- een overstroming;
- een epidemie, zoals Corona;
- of grote brand.

De oorzaak kan heel verschillend zijn, zoals overbelasting of beschadiging van het elektriciteitsnet, vervuiling drinkwater of hevige regenval.

Betekent dit dat er een kans aanwezig is dat er binnenkort ook iets uitvalt?

Nee, er zijn geen concrete aanwijzingen dat dergelijke situaties te verwachten zijn. Maar een noodsituatie kunnen we ook niet uitsluiten.

We kunnen niet spreken over 1 specifieke dreiging voor Nederland. Het kan onder meer zien op militaire dreigingen, cyberaanvallen, stroomuitval, klimaat- en natuurrampen en infectieziekten.

Denk hierbij aan de stroomuitval in Spanje/Portugal in april van dit jaar (waarbij het gehele land was ontregelt) en een bacterie in het drinkwater regio Utrecht begin november (waardoor al het water was uitverkocht in de supermarkten).

De campagne Denk Vooruit ziet op het vergroten van de zelfredzaamheid van onze inwoners en ondernemers. Zodat we zoveel mogelijk onze dingen kunnen blijven doen bij een verstoring, zonder de hulpdiensten nodig te hebben.

Je ergens op voorbereiden betekent niet dat je bang moet zijn dat er iets gebeurt. Het geeft juist rust, overzicht en vertrouwen. Je zorgt voor jezelf en helpt je omgeving.

Hoe weet ik of er wel echt iets aan de hand is?

Als er zich een noodsituatie voordoet kun je daarover geïnformeerd worden via:

- nieuwsberichten op de radio en televisie
- Brabant Alert
- NL-Alert (download de app)
- sirenes (die elke eerste maandag van de maand klinken als test). Ga direct naar binnen, sluit ramen en deuren en luister naar de radio.

Waarom juist nu?

Een noodsituatie is een onverwachte gebeurtenis. In een noodsituatie werken dingen voor langere tijd niet meer zoals we gewend zijn. Dit kan zich op elk moment voordoen. Bedreigingen door extreem weer komen vaker voor, zoals langdurige hitte, overstromingen en zware regenval. Daarnaast proberen andere landen invloed uit te oefenen op ons land, door bijvoorbeeld stroomkabels en gasleidingen te beschadigen.

Door al deze gevaren kunnen we te maken krijgen met noodsituaties. Daarom is het belangrijk dat we ons goed voorbereiden. Juist nu. Niet omdat we bang zijn, maar om samen sterk te staan. Voorbereiding is nodig om samen sterk te staan.

Wat wordt er van mij verwacht aan voorbereiding?

Hoe kan ik me voorbereiden?

In drie simpele stappen kan jij je voorbereiden. Je hoeft niet alles tegelijk te doen. Het is wel belangrijk dat je nu begint. Wat jij vandaag doet, maakt ons morgen sterker.

Begin met drie dingen:

1. Noodpakket: water, eten, medicijnen, zaklamp, radio, powerbank en EHBO-doos.
Voor in ieder geval 72 uur.
2. Noodplan: leg vast wat je doet bij stroomuitval, waterproblemen of evacuatie.
Bespreek het met gezin, buren, collega's of vrienden en oefen het.
3. Praat met elkaar / help elkaar: bespreek met familie, buren of vrienden wat je nodig hebt en wie helpt bij stroomuitval of andere noodsituaties.

Waarom wordt er gesproken over 72 uur zelfredzaamheid?

In een noodsituatie zijn hulpdiensten op het begin druk om een beeld te krijgen van de situatie. Als je (met je omgeving) 3 dagen zonder hulp van diensten door kan komen, hebben de hulpdiensten hun handen vrij om:

- De verstoring te verhelpen of de impact daarvan te verminderen en
- De personen te helpen die het zelf niet kunnen.

Wat gebeurt er na 72 uur?

De ervaring leert dat in veel gevallen binnen 72 uur de noodsituatie is beëindigd of dat weer in essentiële basisbehoeften kan worden voorzien.

Maar dit is niet met zekerheid te stellen. Daarom is het raadzaam om bij de voorbereiding rekening te houden met een langere tijd waarop je jezelf en je gezin zonder hulp kunnen doorkomen.

Hoe kan ik mijn familie, buren of vrienden helpen zich voor te bereiden?

Praat met hen over wat ze nodig hebben, help met een noodpakket, oefen het noodplan samen en houd contact tijdens een noodsituatie.

Hoe kan ik hulp krijgen bij het voorbereiden?

Kijk op brabantalert.nl of denkvooruit.nl voor tips. Praat met je omgeving of wijkteam over wat je nodig hebt.

Noodpakket

Wat is een noodpakket?

Een noodpakket bevat spullen die je nodig hebt om 72 uur zelfredzaam te zijn, zoals eten, drinken, medicijnen, zaklamp, noodradio, powerbank, contant geld, EHBO-doos, kopie van paspoort/ID en belangrijke telefoonnummers.

Ieder huishouden is anders. Daarom is het belangrijk om het noodpakket aan te vullen met middelen die voor jou noodzakelijk zijn, bijvoorbeeld medicijnen, babyvoeding, luiers of eten voor huisdieren.

Op het moment dat er zich een noodsituatie voordoet is het mogelijk dat supermarkten en andere winkels zijn gesloten.

Een overzicht van de spullen die gewenst zijn vind je op de website van Denk Vooruit [Stel je noodpakket samen](https://denkvooruit.nl).

Hoe kan ik een noodpakket samenstellen?

Gebruik wat je al thuis hebt en zet deze spullen bij elkaar. Je hoeft niet alles in één keer te kopen. Vul het noodpakket stap voor stap aan. Ga vooral bij jezelf en jouw huisgenoten na wat er minimaal in een noodpakket moet zitten, ook qua hoeveelheid om minimaal 72 uur door te komen zonder hulp.

Noteer belangrijke telefoonnummers en maak een kopie van de belangrijkste documenten, zodat je deze ook bij de hand hebt als je telefoon het niet meer doet.

Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas neer, voor als je plotseling je huis uit moet.

Welk voedsel moet ik in het noodpakket doen?

Kies eten dat lang houdbaar is en dat je zonder koelkast kan bewaren, bijvoorbeeld ingeblikte groenten, houdbare melk, pasta, rijst, crackers, gedroogd fruit, noten en flessen water.

Kijk vooral naar eten dat niet opgewarmd hoeft te worden, want bij stroomuitval is de kans groot dat je niet meer kan koken.

Het Voedingscentrum heeft op hun website een uitgebreide boodschappenlijst staan en doen suggesties om tijdens een situatie van drie dagen zonder stroom toch een gevarieerd menu samen te stellen. Ga voor meer informatie naar de website van het Voedingscentrum: [Moet ik een noodpakket met eten en drinken in huis hebben?](#)

Hoeveel water heb ik nodig in een noodpakket?

Reken op minimaal 3 liter water per persoon per dag voor drinken en koken. Voor 72 uur heb je dus ongeveer 9 liter per persoon nodig. Vergeet niet extra voor huisdieren of speciale behoeften.

Let op: bij stroomuitval spoelt het toilet mogelijk niet meer door.

Hoeveel contant geld moet ik in een noodpakket hebben?

Bij een noodsituatie werkt de pinpas of telefoonbetaling soms niet, dus contant geld is handig.

Kijk vooral naar wat past binnen je eigen budget. Landelijk wordt geadviseerd om €70 per volwassene en €30 per kind contant bij de hand hebt.

Waarom een noodradio?

Een noodradio op batterijen, zonne-energie of met zwengel houdt je op de hoogte als internet, telefoon of stroom uitvalt.

Waarom kopieën van paspoort/ID?

Je kunnen identificeren kan cruciaal zijn in noodsituaties, bijvoorbeeld bij het zoeken naar hulp bij autoriteiten, toegang tot belangrijke diensten of bij het ophalen van medicijnen. Een kopie kan dienen als reservedocument, wat het makkelijker maakt bij de aanvraag voor vervanging.

Hoe vaak moet ik het noodpakket controleren?

Controleer het minstens één keer per jaar: vervaldatum van eten en medicijnen, batterijen van zaklamp en radio, en of alles compleet is. Vervang oude producten op tijd.

Heb je zelf flessen of kannen gevuld met water? Ververs deze elke zes maanden.

Bestaat er een noodpakket voor huisdieren?

Ja, kijk op de website diereninrampen.nl. Denk aan water, voeding en medicijnen. Zo wordt geadviseerd dat huisdieren 50 ml water per kg lichaamsgewicht per dag nodig hebben.

Is er financiële ondersteuning voor de aanschaf van het noodpakket?

De overheid verstrekt geen noodpakketten op voorhand. Het uitgangspunt van het noodpakket is dat mensen in huis halen wat ze kunnen. Het is belangrijk om ook met je

familie en buren het gesprek te voeren om gezamenlijk gebruik te maken van bepaalde artikelen, zoals bijvoorbeeld een noodradio.

Noodplan & samen voorbereiden

Waarom een noodplan maken?

In een noodplan staan duidelijke afspraken die je gemaakt hebt met mensen om je heen over wat jullie doen in een noodsituatie. Bijvoorbeeld waar je elkaar ontmoet of wie extra hulp nodig heeft. Zo kun je sneller handelen en elkaar helpen. Het geeft rust en grip.

Maak ook afspraken met je omgeving over zaken die voor jou belangrijk zijn, bijvoorbeeld met de school van je kinderen, de kinderopvang, op je werk, of thuiszorg.

Waar vind ik een noodplan?

Op denkvooruit.nl vind je een voorbeeldnoodplan dat je kunt gebruiken en aanpassen aan jouw situatie. Je kunt beginnen met het invullen van de losse kaart uit het informatieboekje dat je uiterlijk half januari 2026 ontvangt per post.

Wat zet ik in mijn noodplan?

Belangrijke telefoonnummers, adressen, afspraken voor familie of buren, plekken om te schuilen, medische informatie en hoe je elkaar helpt.

Waarom het noodplan uitprinten?

Tijdens een noodsituatie werkt internet of elektriciteit misschien niet. Een geprint noodplan kun je altijd bekijken, ook als er geen stroom meer is om bijvoorbeeld je laptop te laten draaien. Bewaar het noodplan op een handige en goed bereikbare plek. Bijvoorbeeld in je noodpakket.

Hoe kan ik hulp krijgen bij het maken van een noodplan?

Gemeenten, wijkteams, vrijwilligersorganisaties of sociale wijkteams kunnen je helpen bij het invullen van een noodplan.

Waarom praten met elkaar?

Maak je je ergens zorgen om? Bespreek dit met je gezin, buren en vrienden en kijk hoe je elkaar kan helpen en ondersteunen.

Vraag bijvoorbeeld aan anderen of zij al iets gedaan hebben of dat ze hulp nodig hebben bij de voorbereiding. Samen praten helpt om te weten wat iedereen nodig heeft en hoe je elkaar kunt helpen. Zo is iedereen beter voorbereid.

Hoe betrek ik kinderen bij een noodplan?

Houd het simpel en speels. Maak afspraken waar je elkaar ontmoet op het moment communicatie via de telefoon niet meer mogelijk is. Laat ze oefenen met wat ze moeten doen en leg uit waarom het belangrijk is.

Ik ben alleen, wat kan ik doen?

Neem contact op je familie, buren, buurtinitiatieven, wijkteam of vrijwilligersorganisatie bij je in de buurt. Denk hierbij ook aan de buurt WhatsApp-groepen. Zij kunnen je verbinden met anderen en ook helpen met het treffen van de gewenste voorbereidingen.

Ik durf geen hulp te vragen, wat kan ik doen?

Begin klein, bijvoorbeeld door je aan te melden bij een vrijwilligersorganisatie of buurthuis.

Zorg

Ik ben afhankelijk van medische hulpmiddelen (zuurstoftank, apparaten op stroom). Wat kan ik doen?

Allereerst is het belangrijk om contact op te nemen met de leverancier van de medische hulpmiddelen om - waar mogelijk - afspraken te maken hierover. Daarnaast wordt geadviseerd om met je omgeving in gesprek te gaan en afspraken te maken over wie wat doet als er bijvoorbeeld stroomuitval is.

Ik ben afhankelijk van medicijnen, hoe kan ik aan een voorraad komen die voldoende is?

Heb je medicijnen voor een levensbedreigende aandoening? Zorg er dan voor dat je altijd een geneesmiddelenpaspoort bij de hand hebt. Dan kan een zorgverlener je sneller helpen in geval van nood.

Vraag aan je apotheek of ze automatische herhaalservice aanbieden, zo kom je niet zonder medicijnen te zitten. De apotheek zorgt er dan voor dat je niet zonder medicijn komt te zitten.

Zorg voor een jaarrecept bij je arts, zo voorkomt je dat je moet wachten op een nieuw recept.

Vraag je medicijnen ruim voordat ze op zijn aan bij de apotheek, zo heb je altijd voldoende medicijnen in huis. De overheid adviseert om ongeveer twee weken van tevoren een herhaalrecept aan te vragen. Zo heeft de apotheek tijd om jouw geneesmiddelen te bestellen.

Wat te doen bij een echte noodsituatie?

Wat moet ik doen bij een noodsituatie?

Zorg dat je via de genoemde kanalen beschikt over de juiste informatie over de noodsituatie. Geef uitvoering aan het noodplan en ondersteun – daar waar kan – je omgeving. Volg de instructies op die worden gegeven door de hulpdiensten.

Wanneer schakel ik de hulpdiensten in?

Neem contact op met de hulpdiensten als het gaat om een levensbedreigende situatie. Dat gaan om een situatie binnen je eigen gezin of in je omgeving. Bel hiervoor 112. Indien bellen niet meer mogelijk is, kun je voor hulp bij het dichtstbijzijnde noodsteunpunt terecht. Spreek met elkaar af wie naar het noodsteunpunt gaat en wie thuisblijft.

Hoe weet ik waar er een noodsteunpunt in mijn buurt is?

De gemeente Bernheze onderzoekt samen met de veiligheidsregio waar en hoe de noodsteunpunten worden ingericht. Houd daarom de website van de gemeente in de gaten. Hier wordt informatie over de noodsteunpunten en andere activiteiten zodra daar meer over bekend is.

In tijde van een noodsituatie wordt hierover gecommuniceerd via de beschikbare kanalen.

Wat doet de overheid?

Wat kan ik van de overheid verwachten?

Ook de gemeente bereid zich voor. Samen met de Veiligheidsregio Brabant-Noord werkt de gemeente verschillende scenario's uit en oefenen deze. Samen zorgen zij voor een goede samenwerking met alle partners, zowel in de voorbereiding als tijdens een noodsituatie, zoals brandweer, politie, GHOR (geneeskundige hulpverlening), waterschappen en vitale organisaties zoals energiebedrijven en Brabant Water.

Tijdens een verstoring brengen de hulpdiensten de situatie in beeld en informeren de omgeving hierover. Vervolgens treden zij snel, professioneel en gecoördineerd op om levens te redden, schade te beperken en veiligheid te herstellen.

De gemeente regelt opvang voor mensen die niet meer thuis kunnen blijven en zorgt ervoor dat de basisvoorzieningen zoveel mogelijk beschikbaar blijven, dan wel dat deze zo snel weer op gang komen. Dit doen we samen met andere hulpdiensten en vrijwilligers.

Waarom zijn er vrijwilligers nodig?

De overheid kan het niet alleen. Zeker bij een langdurige verstoring waarbij de reguliere communicatie moeizaam verloopt is hulp nodig; burgerhulpverlening.

Wil je helpen?

Waar kan ik me aanmelden als vrijwilliger om te helpen tijdens een noodsituatie?

Afhankelijk van de soort verstoring kan ondersteuning van inwoners gewenst zijn, denk hierbij aan het ondersteunen van minder zelfredzame inwoners in je wijk.

Je kunt je aanmelden als Ready2Helper bij het Rode Kruis. Wil je je op een meer structurele manier inzetten, dan kun je ook vrijwilliger worden bij Bevolkingszorg of Noodhulpteams. Voor deze rollen volg je een uitgebreide opleidingstraject.

Meer informatie hierover vind je op deze pagina van het Rode Kruis.

Ook kunnen andere maatschappelijke organisaties in de eigen buurt initiatieven opstarten om de lokale weerbaarheid te versterken. Denk aan de dorpsraad, buurtvereniging of inwonersnetwerk Heescharen.

Ook kun je altijd contact leggen met de gemeente om te informeren naar lopende initiatieven.

Ik zou graag met mijn bedrijf iets willen betekenen. Waar kan ik dat melden?

Er zijn verschillende scenario's denkbaar waarbij het wenselijk is dat ondersteuning van lokale ondernemers nodig is. Het gaat om uitzonderlijke situaties, waarbij de huidige hulpdiensten bijvoorbeeld overbelast zijn. Het kan dan gaan om bijvoorbeeld het ter beschikking stellen van voedsel, extra opvanglocaties of het vervoeren van mensen en middelen.

We gaan graag met je in gesprek hierover. Neem contact met ons op via veiligheid@bernheze.org.

Vragen?

Bel Informatie
Rijksoverheid:

1400